



УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Саи,



МЕНЮ

на 21.03.2025 пятница
МАОУ Гимназия N1

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети 7-11 2см						
Обед						
ЯЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	1,30	4,30	11,10	113,0
СЗ*4000	Котлеты из филе кур.с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
ДП00201	Пюре гороховое	155,00	7,24	5,10	30,10	145,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Пс**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		94,73	23,69	23,74	100,92	705,0
Стоимость питания за день по категории		94,73				

Дети 7-11лет

Завтрак 1

СВ*4009	Наггетсы из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62	197,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		86,09	16,98	19,57	83,79	583,0
Стоимость питания за день по категории		86,09				

ММС СВО (1-4)

Завтрак 1

СВ*4009	Наггетсы из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62	197,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		86,09	16,98	19,57	83,79	583,0

Обед

ЯЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	1,30	4,30	11,10	113,0
СЗ*4000	Котлеты из филе кур.с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
ДП00201	Пюре гороховое	155,00	7,24	5,10	30,10	145,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		79,73	23,69	23,74	100,92	705,0
Стоимость питания за день по категории		165,82				



СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Сан.



МЕНЮ

на 21.03.2025 пятница
МАОУ Гимназия N1

Старш.корм.

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС 12-17л

Завтрак 1

СВ*4009	Наггетсы из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62	197,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	16,98	19,57	83,79	583,0
Стоимость питания за день по категории		78,02				

ММС 12-17л 2см

Обед

ЯЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	1,30	4,30	11,10	113,0
СЗ*4000	Котлеты из филе кур.с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
ДП00201	Пюре гороховое	155,00	7,24	5,10	30,10	145,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		90,02	23,69	23,74	100,92	705,0
Стоимость питания за день по категории		90,02				

ММС СВО 5-11

Завтрак 1

СВ*4009	Наггетсы из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62	197,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	16,98	19,57	83,79	583,0

Обед

ЯЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	1,30	4,30	11,10	113,0
СЗ*4000	Котлеты из филе кур.с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
ДП00201	Пюре гороховое	155,00	7,24	5,10	30,10	145,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		90,02	23,69	23,74	100,92	705,0
Стоимость питания за день по категории		168,04				

ММС СВО 5-11 2см

Обед

ЯЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	1,30	4,30	11,10	113,0
СЗ*4000	Котлеты из филе кур.с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0

ДП00201	Пюре гороховое	155,00	7,24	5,10	30,10	145,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		90,02	23,69	23,74	100,92	705,0

Полдник

ДП00265	Сок фруктовый	200,00	0,20	0,30	5,50	124,0
ЯУ14094	сочни с творогом 85гр	1,00	8,27	9,75	32,04	244,0
ИТОГО по: Полдник		78,02	8,47	10,05	37,54	368,0

Стоимость питания за день по категории 168,04

ОВЗ+ИНВ 12-17 2см

Обед

ЯЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	1,30	4,30	11,10	113,0
СЗ*4000	Котлеты из филе кур.с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
ДП00201	Пюре гороховое	155,00	7,24	5,10	30,10	145,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		90,02	23,69	23,74	100,92	705,0

Полдник

ДП00265	Сок фруктовый	200,00	0,20	0,30	5,50	124,0
ЯУ14094	сочни с творогом 85гр	1,00	8,27	9,75	32,04	244,0
ИТОГО по: Полдник		78,02	8,47	10,05	37,54	368,0

Стоимость питания за день по категории 168,04

ОВЗ+ИНВ 12-17л

Завтрак 1

СВ*4009	Наггетсы из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62	197,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	16,98	19,57	83,79	583,0

Обед

ЯЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	1,30	4,30	11,10	113,0
СЗ*4000	Котлеты из филе кур.с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
ДП00201	Пюре гороховое	155,00	7,24	5,10	30,10	145,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		90,02	23,69	23,74	100,92	705,0

Стоимость питания за день по категории 168,04

род 12-17 2см

Обед

ЯЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	1,30	4,30	11,10	113,0
СЗ*4000	Котлеты из филе кур.с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
ДП00201	Пюре гороховое	155,00	7,24	5,10	30,10	145,0
ДП**334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		90,02	23,69	23,74	100,92	705,0

Стоимость питания за день по категории 90,02

род 12-17 лет

Завтрак 1

СВ*4009	Наггетсы из мяса птицы с соусом	90,00	8,30	11,36	9,62	197,0
ДП*0075	Каша гречневая вязкая с маслом	150,00	6,58	7,58	27,07	195,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	16,98	19,57	83,79	583,0
Стоимость питания за день по категории		78,02				

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

